



29ª Rampa Senhora da Graça - 29 abril 2023 - Idanha-a-Nova

Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube
1	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova
2	Laura Mratins	NJC Proença-a-Nova

Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube
1	Tomé Antunes	CCD Sertã
2	Daniel Mendonça	NJC Proença-a-Nova

Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube
1	Alice Pui	NJC Proença-a-Nova
2	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova
3	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova

Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube
1	Carlos Ruano	Penta CC
2	Martim Cardoso	NJC Proença-a-Nova
3	Henrique Estrela	CU Idanhense
4	João Tavares	Penta CC
5	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube
1	Margarida Gaboleiro	CU Idanhense

Juvenis Masculinos

Clas.	Nome	Clube
1	André Farinha	CCD Sertã
2	Miguel Santos	CU Idanhense
3	José Maurício	NJC Proença-a-Nova

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube
1		

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube
1	Rafael Cruz	CCD Sertã

Seniores Femininos

Clas.	Nome	Clube
1	Dalila Romão	C Benfica CB
2	Ana Ramos	CU Idanhense

Seniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube
1	Carlos Sanches	CU Idanhense
2	João Pires	C Benfica CB

Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube
1	Filipa Caldeira	AB Cansado
2	Marta Xavier	CU Idanhense
3	Carina Morais	CU Idanhense

Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube
1	M Conceição Santos	CU Idanhense

Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube
1		

Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB
2	Marco Alves	AP-CM
3	Nuno Pires	CU Idanhense
4	João Magro	Penta CC
5	Flávio Pintado	C. Benfica CB
6	Edgar Conceição	AB Cansado
7	David Taborda	AB Cansado

Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube
1	Fernando Matos	GCA Donas
2	Rui Pais	Penta CC
3	Francisco Madeira	GCA Donas

Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube
1	José Fernandes	CU Idanhense
2	Francisco Farropas	CU Idanhense

Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CCD Sertã	Centro Cultura e Desporto Sertã
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Núcleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã