



## Classificação Geral Provisória

### Infantis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Carolina Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	9	2	5						22
2	Rita Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	4	2	2	4	9	1	1						29
3	Julia Fonseca	Penta CC	4	6	2	6	6	2	1	5	2						34
4	Rita Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	2	4	7	3	4	6	4	3	3						36
5	Beatriz Franco	Penta CC	4	6	3	6	3	7	2	5	5						41
6	Romana Lopes	NJC Proença-a-Nova	4	3	5	4	6	8	9	5	5						49
7	Joana Maceiras	Estrela CAFC	3	6	6	6	6	12	5	5	5						54
8	Ema Pinto	Penta CC	4	6	8	6	6	12	3	5	4						54
9	Madalena Silva	GCA Donas	4	6	14	6	6	3	9	5	5						58
10	Madalena Vilela	AB Cansado	4	6	14	6	6	5	9	5	5						60
11	Sofia Monteiro	GCA Donas	4	6	9	6	6	12	7	5	5						60
12	Beatriz Brito	CU Idanhense	4	5	11	6	5	11	9	4	5						60
13	Luana Leal	GCA Donas	4	6	12	6	6	12	6	5	5						62
14	Núria Mendes	GCA Donas	4	6	10	6	6	12	9	5	5						63
15	Mariana Crespo	GCA Donas	4	6	14	6	6	9	9	5	5						64
16	Rita Gonçalves	AB Cansado	4	6	14	6	6	10	9	5	5						65
17	Clara Lourenço	Penta CC	4	6	13	6	6	12	9	5	5						66
18	Maria Tavares	NJC Proença-a-Nova	4	6	14	5	6	12	9	5	5						66
19	Mafalda Pereira	Estrela CAFC	4	6	14	6	6	12	8	5	5						66

## Classificação Geral Provisória

### Infantis Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Tomás Silva	Penta CC	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2					11
2	João Cardoso	NJC Proença-a-Nova	2	1	3	2	2	2	3	3	6					24	
3	João Joia	CU Idanhense	5	2	4	4	4	4	3	2	3					31	
4	Emanuel Taborda	Penta CC	3	2	8	3	3	3	2	3	5					32	
5	Afonso Salvado	GCA Donas	5	2	2	4	6	5	3	3	7					37	
6	Martim Dias	CU Idanhense	5	2	8	4	6	5	3	3	1					37	
7	Lucas Jorge	Estrela CAFC	4	2	6	4	6	5	3	3	7					40	
8	Duarte Correia	GCA Donas	5	2	5	4	6	5	3	3	7					40	
9	Francisco Lopes	NJC Proença-a-Nova	5	2	8	4	6	5	3	3	4					40	
10	Henrique Estrela	CU Idanhense	5	2	7	4	6	5	3	3	7					42	
11	Guilherme Duarte	Penta CC	5	2	8	4	5	5	3	3	7					42	

### Classificação Geral Provisória

#### Iniciados Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Maria Rodrigues	Penta CC	3	2	4	1	1	1	1	2	1					16	
2	Sofia Machado	GCA Donas	3	2	1	3	3	3	4	2	2					23	
3	Margarida Gaboleiro	CU Idanhense	3	2	3	3	3	2	4	1	2					23	
4	Bárbara Valente	GCA Donas	3	2	2	3	3	3	4	2	2					24	
5	Carolina Brás	GCA Donas	2	1	7	2	2	3	4	2	2					25	
6	Simone Valente	Estrela CAFC	1	2	6	3	3	3	3	2	2					25	
7	Lara Vieira	Estrela CAFC	3	2	5	3	3	3	2	2	2					25	

### Classificação Geral Provisória

#### Iniciados Masculinos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	João Alexandre	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	1	1	5	1					13	

2	Cristiano Marques	Penta CC	6	8	7	2	2	2	2	1	2						32
3	Miguel Santos	CU Idanhense	3	4	3	3	3	3	7	3	4						33
4	José Maurício	NJC Proença-a-Nova	4	5	7	4	5	7	4	5	7						48
5	Pedro Abade	NJC Proença-a-Nova	5	7	5	5	6	5	7	4	5						49
6	Martim Marçal	CCD Sertã	6	2	7	7	8	7	7	2	3						49
7	Martim Caramelo	CU Idanhense	6	3	7	8	4	7	7	5	7						54
8	Alexandre Carrola	Estrela CAFC	2	8	4	8	8	7	5	5	7						54
9	Francisco Currais	Estrela CAFC	6	8	2	8	8	7	3	5	7						54
10	Tiago Pinheiro	Penta CC	6	8	6	6	8	7	6	5	6						58
11	João Pereira	CU Idanhense	6	6	7	8	7	7	7	5	7						60
12	Guilherme Marques	AB Cansado	6	8	7	8	8	4	7	5	7						60
13	Rafael Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	6	8	7	8	8	6	7	5	7						62

### Classificação Geral Provisória

#### Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Francisca Sá	Penta CC	1	4	2	2	1	4	2	2	2						20
2	Catarina Sampaio	GCA Donas	4	4	1	7	4	1	1	1	6						29
3	Carolina Cascalheira	NJC Proença-a-Nova	4	2	3	3	4	4	5	4	3						32
4	Lara Duarte	Penta CC	4	4	7	5	2	2	4	3	4						35
5	Margarida Tavares	CCD Sertã	4	1	11	1	4	4	7	4	1						37
6	Beatriz Cardoso	NJC Proença-a-Nova	3	3	9	6	3	3	7	4	5						43
7	Maria João Sousa	GCA Donas	4	4	4	7	4	4	7	4	6						44
8	Amanda Salvado	GCA Donas	4	4	5	7	4	4	7	4	6						45
9	Mariana Reis	Estrela CAFC	2	4	11	7	4	4	3	4	6						45
10	Carolina Robalo	GCA Donas	4	4	6	7	4	4	7	4	6						46
11	Carolina Freitas	GCA Donas	4	4	8	7	4	4	7	4	6						48
12	Leticia Pires	CCD Sertã	4	4	11	4	4	4	7	4	6						48
13	Cecilia Costa	GCA Donas	4	4	10	7	4	4	7	4	6						50
14	Beatriz Taborda	Estrela CAFC	4	4	11	7	4	4	6	4	6						50

**Classificação Geral Provisória****Juvenis Masculinos**

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Daniel Martins	CU Idanhense	1	1	1	1	1	1	6	1	1						14
2	Martim Santos	GCA Donas	2	2	2	2	3	2	1	4	3						21
3	Eduardo Gonçalves	GCA Donas	4	2	4	2	3	5	3	2	3						28
4	Guilherme Gonçalves	Penta CC	3	2	6	2	3	4	4	3	2						29
5	Vasco Luciano	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	2	4	3						31
6	Afonso Fernandes	GCA Donas	4	2	3	2	3	5	6	4	3						32
7	Tiago Queiroz	GCA Donas	4	2	5	2	3	3	6	4	3						32
8	Alexandre Chamusca	CU Idanhense	4	2	6	2	2	5	6	4	3						34
9	Francisco Miguel	Estrela CAFC	4	2	6	2	3	5	5	4	3						34
10	Diogo Monteiro	GCA Donas	4	2	6	2	3	5	6	4	3						35

**Classificação Geral Provisória****Juniores Femininos**

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Diana Martins	NJC Proença-a-Nova	1	1	1	1	1	0	2	1	1						9
2	Matilde Marcelino	GCA Donas	3	2	2	2	3	0	1	3	2						18
3	Soraia Costa	Estrela CAFC	2	2	3	2	2	0	3	2	2						18
4	Mariana Pinto	Estrela CAFC	3	2	4	2	3	0	4	3	2						23

**Classificação Geral Provisória****Juniores Masculinos**

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Miguel Gomes	Penta CC	1	1	3	5	2	2	2	4	1						21

2	Miguel Pires	GCA Donas	3	4	1	5	2	2	1	1	3							22
3	Jorge Sousa	Penta CC	3	4	5	2	1	1	5	3	2							26
4	Luís Rijo	CU Idanhense	3	2	6	1	2	2	6	2	3							27
5	Tiago Sucena	GCA Donas	3	4	2	5	2	2	3	4	3							28
6	Simão Fernandes	GCA Donas	3	4	4	5	2	2	4	4	3							31
7	Ricardo David	CU Idanhense	2	3	6	4	2	2	6	4	3							32
8	José Lopes	CCD Sertã	3	4	6	3	2	2	6	4	3							33

### Classificação Geral Provisória

#### Seniores Femininos

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N		
1	Dalila Romão	C. Benfica CB	1	1	6	3	1	0	2	2	2							18
2	Rita Mestre	Penta CC	4	7	1	3	5	0	1	1	1							23
3	Daniela Martins	C. Benfica CB	2	3	3	3	3	0	3	4	5							26
4	Ana Ramos	CU Idanhense	4	4	2	1	5	0	4	3	4							27
5	Carla Dias	NJC Proença-a-Nova	4	2	6	2	5	0	4	6	6							35
6	Yamini Makvana	CU Idanhense	3	5	5	3	4	0	4	5	6							35
7	Mariana Correia	C. Benfica CB	4	7	6	3	2	0	4	6	3							35
8	Alexandra Calado	Penta CC	4	7	4	3	5	0	4	6	6							39
9	Sofia Mascarenhas	CU Idanhense	4	6	6	3	5	0	4	6	6							40

### Classificação Geral Provisória

#### Seniores Masculinos

Clas	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N		
1	Carlos Sanches	C. Benfica CB	1	5	13	1	1	1	2	1	1							26
2	Rafael Canaria	CU Idanhense	4	2	3	2	5	9	4	4	2							35
3	António Curto	GCA Donas	11	5	4	3	2	4	3	3	3							38
4	David Silva	Penta CC	5	1	7	4	3	5	5	5	5							40
5	Pedro Gonçalves	C. Benfica CB	6	5	8	6	7	6	7	6	8							59

6	Ricardo Sousa	Penta CC	11	5	2	8	11	3	12	6	4						62
7	Miguel A D Martins	NJC Proença-a-Nova	3	5	9	5	4	9	12	6	11						64
8	Pedro Nunes	GD Mata	2	5	6	8	11	9	6	6	11						64
9	Rui Pereira	C. Benfica CB	11	5	13	8	11	2	1	2	11						64
10	Flávio Ramos	GD Mata	7	5	10	8	11	7	8	6	11						73
11	Joel Sardinha	GCA Donas	11	5	1	8	11	9	12	6	11						74
12	Rafael Pereira	Penta CC	11	5	13	8	6	9	12	6	6						76
13	Fernando Cavaco	Penta CC	9	4	11	8	11	8	10	6	10						77
14	Roberto Barata	GCA Donas	11	5	5	8	11	9	12	6	11						78
15	Rui Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	11	5	13	8	8	9	12	6	7						79
16	Nuno Martins	NJC Proença-a-Nova	11	3	13	7	11	9	12	6	9						81
17	João Correia	Penta CC	10	5	13	8	11	9	9	6	11						82
18	Rúben Antunes	GD Mata	8	5	13	8	11	9	12	6	11						83
19	Ruben Venancio	Penta CC	11	5	13	8	9	9	12	6	11						84
20	Miguel Belo	Penta CC	11	5	12	8	11	9	11	6	11						84
21	David Couchinho	CU Idanhense	11	5	13	8	10	9	12	6	11						85

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Isabel Manique	C. Benfica CB	1	1	9	1	1	1	1	1	1						17
2	Dina Seguro	C. Benfica CB	3	4	2	8	3	6	3	3	2						34
3	Marina Cardona	Penta CC	8	2	1	4	2	3	4	8	4						36
4	Sandra Ferreira	C. Benfica CB	2	9	9	2	8	2	2	2	10						46
5	M <sup>a</sup> Conceição Santos	CU Idanhense	5	5	5	5	5	6	8	6	10						55
6	Magda Ribeiro	NJC Proença-a-Nova	8	9	9	3	4	6	8	5	3						55
7	Teresa Antão	C. Benfica CB	8	3	9	8	8	6	8	4	5						59
8	Carina Morais	CU Idanhense	8	6	6	8	6	6	8	8	6						62
9	Vera Silva	Penta CC	4	9	7	8	7	6	8	8	7						64
10	Marta Soares	Penta CC	8	9	4	8	8	6	5	8	10						66
11	Patrícia Fernandes	C. Benfica CB	6	8	9	6	8	5	8	7	9						66
12	Leonide Antunes	Penta CC	8	9	3	8	8	6	8	8	10						68

13	Mónica Pais	C. Benfica CB	7	7	9	7	8	6	8	8	8						68
14	M <sup>a</sup> Gabriela Santos	GD Mata	8	9	9	8	8	4	8	8	10						72
15	Sara Fonseca	Penta CC	8	9	8	8	8	6	7	8	10						72

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Mafalda Proença	Penta CC	0	0	2	2	1	2	1	2	1						11
2	Ilda Sá	Penta CC	0	0	1	1	2	2	3	1	2						12
3	Denise de Sene	GD Mata	0	0	2	2	3	1	2	2	3						15

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranas Femininas III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1																	

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranos Masculinos I (35-49 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Nuno Gamboa	C. Benfica CB	1	1	3	14	13	12	4	1	1						50
2	António Gomes	C. Benfica CB	6	8	8	2	7	4	10	5	3						53
3	Jorge Cubeira	C. Benfica CB	5	8	5	14	4	12	5	4	2						59
4	João Monteiro	Penta CC	4	8	6	14	3	2	7	13	15						72
5	Marco Alves	AP-CM	3	8	23	1	1	12	3	13	15						79
6	Pedro Silva	Penta CC	18	8	10	14	5	12	8	3	4						82
7	Sergio Santos	GCA Donas	18	8	1	14	13	1	1	13	15						84
8	Gonçalo Gonçalves	Penta CC	7	8	9	14	9	12	12	13	5						89

9	Hugo Alves	GD Mata	2	8	23	14	13	12	2	2	15						91
10	João Magro	GCA Donas	18	8	2	14	2	3	21	13	15						96
11	Nelson Feiteira	Penta CC	9	3	15	8	13	12	21	9	8						98
12	Mário Pombo	Penta CC	18	8	7	14	13	5	6	13	15						99
13	Gonçalo Sá	Penta CC	18	8	23	4	8	12	9	6	15						103
14	João Caldeira	GD Mata	11	8	14	14	13	7	14	13	15						109
15	Luís Reis	Penta CC	18	8	11	14	13	6	11	13	15						109
16	Luís Jesus	GCA Donas	8	8	12	14	13	12	15	13	15						110
17	Pedro Lopes	C. Benfica CB	12	5	23	7	13	10	21	10	10						111
18	Jorge Carecho	Penta CC	18	2	23	6	13	12	16	13	9						112
19	Michael Lopes	C. Benfica CB	18	8	23	5	13	12	21	7	7						114
20	Gonçalo Pinto	GD Mata	10	8	13	14	13	8	21	13	15						115
21	Dorvalino Costa	C. Benfica CB	18	8	23	3	13	12	21	13	6						117
22	Nuno Roque	GCA Donas	18	8	4	14	13	12	21	13	15						118
23	Tiago Lourenço	C. Benfica CB	13	6	21	12	11	12	19	12	13						119
24	Rui Salgueiro	C. Benfica CB	18	8	18	9	13	12	21	8	12						119
25	Marco Duarte	Penta CC	18	8	23	14	10	9	13	13	15						123
26	Bruno Pereira	GD Mata	16	8	16	14	13	12	21	13	15						128
27	João Duarte	CU Idanhense	18	8	23	11	13	12	21	11	11						128
28	Artur Vicente	GD Mata	17	8	17	14	13	12	21	13	15						130
29	Pedro Santos	Individual	18	8	23	14	6	12	21	13	15						130
30	Celso Ramos	Penta CC	18	8	19	14	13	12	18	13	15						130
31	Nuno Duarte	C. Benfica CB	15	7	23	13	13	12	21	13	14						131
32	André Alves	AP-CM	14	8	23	14	13	12	20	13	15						132
33	Nuno Costa	CU Idanhense	18	4	23	14	13	12	21	13	15						133
34	Marcos Lopes	NJC Proença-a-Nova	18	8	23	10	13	12	21	13	15						133
35	Henrique Teixeira	Penta CC	18	8	23	14	13	12	17	13	15						133
36	Bruno Travassos	Penta CC	18	8	20	14	13	12	21	13	15						134
37	Marco Franco	Penta CC	18	8	22	14	12	11	21	13	15						134

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranos Masculinos II (50-64 anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Rui Pais	Penta CC	1	1	3	1	2	0	1	1	1						11
2	Daniel Anastácio	GCA Donas	2	6	2	2	4	0	2	8	4						30



3	Luís Correia	C. Benfica CB	5	5	5	2	3	0	3	4	3						30
4	Fernando Matos	GCA Donas	6	1	1	2	1	0	8	8	4						31
5	João Varão	CU Idanhense	3	3	4	2	4	0	8	8	4						36
6	Henrique Farias	GD Mata	8	6	6	2	4	0	4	8	4						42
7	Francisco Casteleiro	GCA Donas	7	6	8	2	4	0	6	5	4						42
8	José Fernandes	CU Idanhense	8	6	8	2	4	0	8	2	4						42
9	Oderlindo Vida	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	3	4						43
10	António Santos	Penta CC	4	6	8	2	4	0	8	8	4						44
11	Francisco Madeira	GCA Donas	6	6	7	2	4	0	7	8	4						44
12	Vitor Pinto	AP-CM	8	6	8	2	4	0	5	7	4						44
13	José Godinho	C. Benfica CB	8	4	8	2	4	0	8	8	4						46
14	Eugénio Rodrigues	C. Benfica CB	8	6	8	2	4	0	8	8	2						46

### Classificação Geral Provisória

#### Veteranos Masculinos III (65 ou mais anos)

Clas.	Nome	Clube	Provas														Pontuação Total
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	José Fernandes	CU Idanhense	0	1	1	2	1	0	1	1	2						9
2	Francisco Farropas	CU Idanhense	0	2	2	1	2	0	2	2	1						12

#### Legenda de Clubes

AP-CM	Amigos do Pedal - Cortes do Meio
AB Cansado	Associação Bairro Cansado
C. Benfica CB	Casa do Benfica em Castelo Branco - Castelo Branco
CU Idanhense	Clube União Idanhense
Estrela CAFC	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube - Covilhã
GCA Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas - Donas - Fundão
GD Mata \ CMCC	Grupo Desportivo da Mata \ Centro Municipal de Marcha e Corrida Covilhã
NJC Proença-a-Nova	Nucleo de Juventudo do Concelho de Proença-a-Nova
Penta CC	Penta Clube da Covilhã - Covilhã

### **Legenda das Provas**

- A 13º Grande Prémio de Atletismo Vila do Teixeira - 13 março 2022 - Teixeira
- B 17º Grande Prémio de Atletismo do Pinhal - 26 março 2022 - Sertã
- C Grande Prémio de Atletismo Cerejeiras em Flor - 3 abril 2022 - Donas
- D Grande Prémio da Cortiçada - 10 abril 2022 - Proença-a-Nova
- E Corrida dos Fósseis - 16 abril 2022 - Penha Garcia
- F Meia Maratona Alcains - Castelo Branco/Corrida da Liberdade - 25 abril - Castelo Branco
- G Corrida 1º de Maio - 1 maio 2022 - Covilhã
- H Rampa Sra. Da Graça - 8 maio 2022 - Idanha-a-Nova
- I VII Corrida das Cerejas - 22 maio - Montes da Senhora
- J Grande Prémio de Atletismo de Alpedrinha - 29 de maio - Alpedrinha
- K Grande Prémio Correr por Castelo Branco - 10 junho 2022 - Castelo Branco
- L Grande Prémio Serra da Estrela - 12 junho 2022 - Bouça
- M Grande Prémio Grupo Desportivo da Mata - 19 junho 2022 - Covilhã
- N 9ª Corrida Comendador Joaquim Morão - 9 outubro 2022 - Castelo Branco

### **Observações**





















